

Pilates Concept

Professionals come together

Kim Kanwischer
Dörnbergstraße 24 | 34119 Kassel
Germany
Fon +49 (0) 561/93 723 539
Fax +49 (0) 561/93 723 538
Mobil +49 (0) 171/77 21 794
info@pilatesconcept.de
www.pilatesconcept.de

Anmeldung zur Pilates Konferenz

Name

Adresse

Telefon/Mobil

E-Mail

Beruf

Hiermit melde ich mich verbindlich für je **einen** der folgenden Workshops **pro Termin** an:

(Bitte 1 Workshop ankreuzen, sie finden parallel statt)

Samstag, den 1. Oktober 2011

10.30 - 13.30 Uhr Workshop

- Der Fuß: Das Fundament der Lokomotion mit Kelly Kane
- Knieverletzung – was tun? Mit Matt McCulloch und Dr. Carrie McCulloch
- Funktionale Trainings-Strategien mit Detlef Pöhlmann

14.30 - 17.30 Uhr Workshop

- Rotatorenmanschettenverletzungen – was tun?
Mit Matt McCulloch und Dr. Carrie McCulloch
- Das Verstehen der Core-Stabilität mit Kelly Kane
- Pilates für Tänzer/innen mit der Methode - Polestar

Sonntag, den 2. Oktober 2011

10.00 - 13.00 Uhr Workshop

- o Ein gesunder Nacken mit Kelly Kane
- o Mattenübungen für die unterschiedlichsten Krankheitsbilder mit Matt McCulloch
- o Biomechanische Stand- und Ganganalyse nach Chuck Wolf mit Detlef Pöhlmann

14.00 - 17.00 Uhr Workshop

- o Der Iliopsoas-Komplex mit Kelly Kane
- o Pilates-Programmerstellung für Läufer mit Matt McCulloch
- o Das Einmaleins des Nervensystems mit Dr. Carrie McCulloch

Die Teilnahmegebühr für Frühbucher (bis 31. Juli 2011) beträgt:

- o 1 Tag - EUR 176,00 inkl. Mwst.
- o 2 Tage - EUR 343,00 inkl. Mwst.

Teilnahmegebühr

- o 1 Tag - EUR 193,00 inkl. Mwst.
- o 2 Tage - EUR 376,00 inkl. Mwst.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet ein kursbegleitendes Skript, Mittagessen und Getränke.

Die Teilnahmegebühr werde ich umgehend auf folgendes Konto überweisen:
Kasseler Sparkasse, BLZ 520 503 53, Konto 1151204 Kennwort: Konferenz

Ich habe die Teilnahmeregeln gelesen und bin damit einverstanden.

Datum

Unterschrift

Die Anmeldung bitte an Pilates Concept via Post oder per Fax senden.